

## Mit Eltern im Gespräch:

### Familienleben in Corona Zeiten

Kindertagesstätten und Schulen sind geschlossen. Das enge Zusammenrücken in der Wohnung und die Kontakteinschränkungen durch den Corona Virus stellen Familien, Jugendliche und Kinder vor große Herausforderungen. Spannungen zwischen den Familienmitgliedern, Überforderungen der Eltern, Kindern und Jugendlichen, können vor allem bei zunehmender Dauer der Kontaktbeschränkungen auftreten.

Auch wir können in dieser schwierigen Zeit leider keine persönlichen Termine in der Familien- und Jugendberatung anbieten, sind aber über das Familientelefon gut erreichbar. Um trotzdem für Sie da zu sein und mit Ihnen in den Austausch zu kommen haben wir zusätzlich folgendes neues Angebot für Sie:

#### Erster Live-Stream der Familien- und Jugendberatung

am Freitag, 24.04.2020 um 14.30 Uhr  
mit Helmut Paß und Joachim Ruck-Neuhaus



Wir werden uns in diesem Live Stream vor allem mit dem besonderen Familienleben in Corona Zeiten befassen und die Themen aufgreifen die Sie als Eltern im Familienalltag beschäftigen. Stellen Sie uns dazu ihre persönlichen Fragen rund um dieses Thema wie z.B.:

- Wie gestalten wir unser Zusammenleben auf engem Raum?
- Wie gehe ich mit der Anforderung der „Hilfslehrerrolle“ um?
- Wie kann ich Streitigkeiten besser regulieren?
- Wie kann ich den Alltag mit Familie und Homeoffice gut gestalten?
- Wie regele und begrenze ich den Umgang mit Playstation, Handy und TV?
- Wie gehe ich mit meinen persönlichen Unsicherheiten und Sorgen um?
- Wie erkläre ich meinen kleinen Kindern die Kontaktbeschränkungen?

#### Teilnahme

Auf dieser Seite können Sie sich für den Livestream anmelden:

[www.kmz-reutlingen.de/pages/stream1.php](http://www.kmz-reutlingen.de/pages/stream1.php)

Nach der Anmeldung schicken wir ihnen den Link und das Passwort zu.

Sie können dann am Live-Stream als Zuschauer\*in teilnehmen und uns während des Streams Ihre Fragen anonym und schriftlich stellen.

#### Fragen

Können Sie uns auch schon im Vorfeld unter [familienberatung.reutlingen@kreis-reutlingen.de](mailto:familienberatung.reutlingen@kreis-reutlingen.de) einsenden

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme

Das Team der Familien- und Jugendberatung des Landkreis Reutlingen

