



vhsrt
Volkshochschule
Reutlingen
Mehr vom Leben

Corona-Hygiene



Mindestens 1,5 m Abstand zu anderen halten – auch in den Pausen.



Tragen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung, wenn es nicht möglich ist, den Sicherheitsabstand einzuhalten.



Die Hände regelmäßig und gründlich für 20 Sekunden mit Seife und Wasser waschen.



In die Armbeuge oder ins Taschentuch husten und niesen, nicht in die Hand.



Nicht die Hand geben!



Bei Husten oder Fieber zu Hause bleiben.



Bei Verdacht auf eine „Corona“-Infektion zum Arzt gehen – aber nur nach telefonischer Anmeldung.

Herzlichen Dank für Ihre Vorsicht